

# Robinzon-ház



**Leválni a víz-, a gáz-, a villanyvezetékéről  
300 eFt-ból**

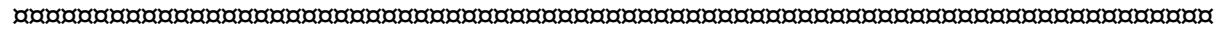
- Saját kút
- Saját vegyes fűtés
- Saját villanytelep

**Nincs vízszámla, nincs gázszámla, nincs villanyszámla!**

**Van viszont: mértékletesség, ügyesség és sok-sok munka!**

---

---



## TELJESEN NEM TUDUNK LEVÁLNI!

Fényevésből nem lehet megélni. Mindig kell valami energia: fa, szén, gázolaj, benzin, pb-gáz. El kell biciklizni a benzinkútig, tüzépről szemet hozni, boltból teli gázpalackot. De mivel igen keményen megdolgozunk az energiáért, sokkal jobban fogunk vigyázni rá! Összességében olcsóbban élünk, mint a városi. Ha a vezetékek javát elvágjuk, szabadabbak leszünk! Nem leszünk ennyire kiszolgáltatottak és zsarolhatók, kevésbé függünk beszállítóinktól – ám helyettük saját erőnkre, leleményességünkre kell építenünk! Ez testi-lelki épülésünket is erősíti.



*Ház Galgahévízen, (1994, 4 M Ft). Délnyugati nézet, déli nagy ablak a szobakonyhára. Jellemző, hogy a napos házoldatra nem raknak ablakot. Utólag építettük be, fölötte a padláson két gerendát átkötve, hogy fölfogjuk a súlyt. A kút kiapadt, miután a Galga-völgyben a zöldségesek elszívták a vizet. A kutakat betemették, vagy szennyvíznek használták. Elgázosították a falvakat, de visszatérnek a vegyes tüzeléshez, mert nem bírják kifizetni a gázszámlát. A gázvezeték ott marad parlagon.*

**A Robinzon-ház:** rengeteg munka, vesződés, de van munkahelyünk – főnök nélkül!

A nagyvárosi, ha van munkája, butító, idegőrlő tevékenységgel keresi meg a rezsit. Ha munkanélküli lesz, élete válságba jut. Faluhelyen kiiktatjuk a pénz egy részét: munkánkkal helyettesítjük a rezsit, amit a városi pénzben fizet. Ha pedig a maradék bankókat is régiópénzre válthatjuk (soproni kékfrank, mosoni tallér), akkor mondhatjuk, hogy megálljunk, mert itt van már a Kánaán!



*Kilátás az ablakból, itt sétál reggel a falu gólyája...*

Ma a falusi ház értéke nulla, eladhatatlan. Így könnyen hozzájuthatunk, ám ha nem költözünk oda, nyakunkon a karbantartás, az állagmegőrzés gondja.

Ha megindul az exodus a nagyvárosokból (2020-ban? 2030-ban?), egyszerre minden vidéki ház nagy kincs lesz! Ki tudja elcsípni a pillanatot, amikor sem túl korai, sem túl késő a falura költözés? A NatGeoTV is tudja ezt, ezért dúl az USA-ban a *túlélési praktikák* mozgalom (elképesztő!).



# 1. Víz



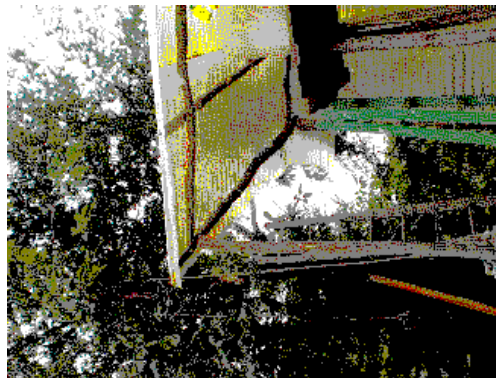
## KÚT

Szerencsés, akinek saját kútja van és nem kap 18 eFt vízszámlát!  
Nitrát-csíkokkal nézzük meg, van-e benne nitrát, ha nincs, a víz iható!  
Ha sok nitrát van, más szennyeződés is kísérheti, de ekkor is a víz sok mindenre használható: locsolásra, tusolásra, mosásra.  
A pár liter ivóvizet hozzuk kannában más forrásból!  
A kutat óvjuk, tartsuk mindig lefedve, rendszeresen húzzunk föl vizet, hogy a víz frissüljön!

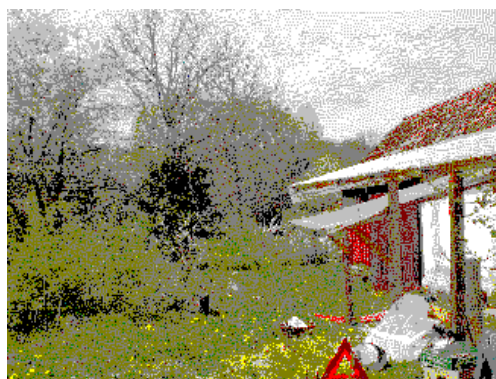


*Régi karos és dugattyús szivattyú*

Legegyszerűbb:  
Vödörrel, kézzel felhúzni a vizet.  
Innét aztán lehet csicsázni: kerekeskút, Norton-kút, kézi szivattyú, napelemes szivattyú, ütögetős pumpa...



*Fára szerelt biciklikerek, átvette kötél, így 20-30 liter víz is az emelvényre húzható, innét folyik a tusolóba, tartálykollektorba.*



*A hullámtetőről lefolyó esővizet begyűjtjük. Ha a piszkos elejét kiöntöttük, tiszta desztillált vizet tárolhatunk.*

A lágy, méztelen víz kiváló mosásra, főzésre, ablaktisztításra, akkumulátorba, központi fűtésbe.  
Az eresz lefolyócsövébe beépíthető egy vízelterelő, ami a hordóba irányítja az esővizet.

Nagyobb víztározó építése komolyabb feladat, a ciszternát fagyásveszély miatt vagy meleg helyiségbe, vagy földbe ásva kell elhelyeznünk.

Ha WC-be, mosógépbe akarunk esővizet használni, finom szűrőt kell beépítenünk!  
A hosszú idejű esővíztárolás is problémával járhat: algásodás ellen szakboltban kapható tablettákat oldjunk a vízben! Flakonokban, sötétben, hűvösön aránylag jól tudunk tárolni esővizet.

Akinek pedig patakja van, az főnyeremény!  
Számos vízerőgép vár alkalmazásra:  
Kínai vízerő-áramfejlesztő, hidraulikus kos, Salca-féle vízszivattyú, vízimalmok...

## 2. Fűtés

### EGY HÁZ, KÉT KÉMÉNY

A gázfűtés kéménye legyen 14 cm-es, hőszigetelt és saválló bélésű. Ez mindenféle fűtést elbír. Drága az utólagos szanálás! 100-160°C-os füstgázoknál savas kicsapódásra kell számítani. A szigetelt, „meleg” kémény biztosítja a legkisebb hővesztéséget a kéményen át. Ám jó huzata megmaradjon! Vegyes tüzelésnél viszont vastagabb, 20 cm-es kéményre van szükségünk. Ez legyen a második kéményünk. Németországban a tartalék kémény előírás.

### CSERÉPKÁLYHA

Előnyei:

- \* jó hőszigetelő, kellemes
- \* vegyes tüzelés lehetséges
- \* jó hőtároló
- \* egészséges, testmozgásra kényszerít
- \* tűzvédelmet ad, romantikus

Hátrányai:

- \* nagy helyet foglal el
- \* nem automatikus
- \* nem központi
- \* nem szabályozható
- \* lassú
- \* nem takarékos
- \* tüzelőtárolót igényel
- \* nem ökológikus, szennyez

*Ma már az emberek másképp élnek és ehhez semmilyen kályha nem illik. 60 m<sup>2</sup>-en felüli lakásban a központi fűtés célszerű. Ha az egész család reggel dolgára indul, ki gyújt be 2-3 helyre, és ki eteti napközben a fűtést? Ha csak fél napra megyünk el, vagy ha kislány a nap, a kályhát hogyan állítsuk fél erőre? A régi parasztházak közepére rakott kályhák több helyiséget fűtöttek egyszerre. Ám az egyes helyiségeket nem lehetett külön hőfokon tartani. Kivétel itt is van: az otthondolgozó, a szabadúszó, a nyugdíjas, aki élvezettel vág fát és rakja a tűzre, meg a vékonypénzű, akinek egyszerűen csak erre telik.*

### KÉZI TÜZELÉS:

#### A VEGYES TÜZELÉSŰ KAZÁN

Előnyei:

- \* Olcsó beszerzés
- \* Olcsó tüzelő választható
- \* Minden tüzelő jó
- \* Hulladékot is elfűt
- \* Független a vezetékektől, villany nélkül is megy

Hátrányai:

- \* Kézi etetésű, nem automata,
- \* Munkaigényes
- \* Lassú
- \* Rossz a hatásfoka
- \* Túl nagy (30-50 kWh)
- \* Nehezen szabályozható
- \* Kazánház, tüzelőtároló kell
- \* Szennyez
- \* Palackos gázzal vagy villannyal kell főznünk

A régi vaskályhákat, sparhelteket kidobálják. Ha lehet, gyűjtsük be! Lomisoknál is potom áron kitűnő kályhákat kaphatunk (pl. Devecser, lomis piac). Régi sparhelt átépíthető kályhává. Központi fűtésnél a 10W-keringető szivattyút akkuról futtassuk.

### A SPARHELTKÁLYHA



A sparheltkályha funkciói:

1. Főző-tűzhely
2. Fűtő-berendezés
3. Vízmelegítő
4. Hulladék-értékesítő
5. Tűzvédelem

A kályha kettős rostélyú. Délig a felső rostélyt használjuk, ezen főzzük meg a reggelit és az ebédet. A hulladékhoz melegíti a helyiséget. Délután a felső rácsot kiemeljük, vagy az alsóra helyezzük. A sparhelt nagy tűzterű kályhává változik, amibe nagy fahasábok is beférnek.

A kályhán állandóan nagy vizes fazekak vannak, hogy a fűtőfelületet növeljék és hogy mindig legyen meleg víz és páradús levegő. A kályhát a szerző építette a Galgán 1998-ban, ár kb. 8000 Ft. Továbbfejlesztésében egy víztartályt építünk a füstjáratba.

Tüzelőnek ültessünk gyorsan növő akácot, ez a fa építésekhez, szerszámokhoz is kiváló!

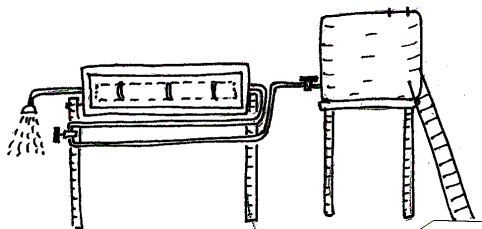
## SZOBAKONYHA

A főzés hulladékhőjét szobafűtésre is használjuk. Villámszellőztetéssel, függönyökkel, átalakítható bútorokkal a konyhából pár perc alatt szobát varázsolhatunk.

Az ember ősidőktől fogva a tűzhöz, vízhez vonzódik. A napi favágás, gyújtóskészítés, tűzrakás nem megterhelő, hanem egy testmozgást nyújtó élmény, igazi jólét.

*A ház nem az ember elsődleges tartózkodási helye. Ez csak menedék legyen a szélsőséges időjárás elől, különben testiünk puhánnyá válik és mindenféle betegség kínozza. Az ember boldogsága nem azon múlik, van-e fürdőszobája vagy hálószobája.*

## A TARTÁLYKOLLEKTOR



Favázás, csónakszerű doboz ásványgyapattal, fóliával szigetelve, belül alumíniumlemezrel bélelt (hőtükör). Később kiderült, az alu-lapot is be kell kenni szolárfestéssel.

A dobozban laposacél bilincsekre hosszú, karcsú szolárfestéssel bevont nemesacél tartály van erősítve. A doboz átlátszó légkamrás polikarbonáttal van lefedve. A homlokzaton ki- és befolyó csanakok találhatóak.

Működés: A fekete tartályt előlről és hátulról melegíti a nap. A készülék átfolyós: a hideg vízcsep meggyítésével kiszorítjuk a max. 55°C-os meleg vizet.

Csakis kerti fölállítást javasoljuk, a tartálykollektor így lesz gazdaságos. Már februárban működik. Megtérülése: 3-4 év. Üzemzavar gyakorlatilag nem lehetséges, olyan egyszerű a készülék. A burkolatot kell megújítani.

Napkollektorra is általában adnak támogatást (Energiaközpont kht), habár a pályázattól eltanácsolunk: egy hét papírmunka, előfinanszírozás és ha nem nyersz, beléphetsz az OPeBaSzö-be?

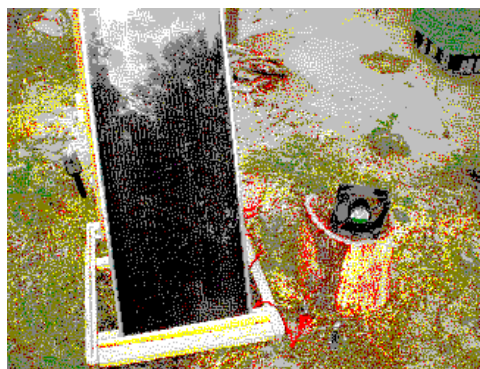
Tartálykollektor működik Békásmegyeren, Szombathelyen, Visnyeszéplakon, Gyűrűfűn.

*Gravitációs síkkollektort nem ajánlunk, az automata síkkollektor pedig óriási költsége miatt (800 eFt) nem jön számításba.*

## SZOLÁRFŰTÉS :



*Bontott ablakszárnyak újrahasznosítása: átengedik a fényt, a hőt. Az átlátszó hullámtető alatti padlástérben fölmelegszik a levegő. Ezt 10W-napelem által forgatott 12V-ventilátor fújja be a belső konyhába (jó hangosan!). Ha elmegy a nap, a venti leáll.*



*10W-napelem, 12V-ventilátor, utóbbi roncs-autókból kiszerezhető!*

### 3. Villany

Leválni az atomerőműről!

#### Házi villanytelep

Leválni az atomerőműről!

##### 1. Aggregát

##### 2. Napelem

##### 3. Pedálos generátor

Ezeket minden csavarhúzó használó ember maga fölszerelheti! Viszont szélkerék-építésbe csak profik vágjanak bele!

A jövő az intelligens áramtermelésé: pontosan akkor ad, amikor kérem és pontosan annyit, amennyit kértem.

Nem kapcsolunk be egyszerre villanytűzhelyt, porszívót, fűnyírót, mosógépet, vasalót!

Fajlagosan 50 Ft/kWh alatt nem lesz az áram, de összességében mégis olcsóbb, mert minden kWh-t, amit magam termelek, háromszor megfontolok.

Kiderült, hogy havi 200 kWh helyett 20-50 kWh elegendő a családomnak, ha ésszerűen bánunk az energiával.

Aki erre nem képes, lapozzon tovább. Nem spórolunk, hanem a féktelen túlfogyasztásról szokunk le. (Lásd hűtő, mosógép). A teljes napelemes áramellátás magas ára (2-3 MFt) a hibás áramigényből ered. Ötödannyi kWh ugyanolyan komfortot biztosít, ha gondosan bánunk az árammal. Nyáron nem is igen kell villany: hát nem esik jól gyertyafénynél beszélgetni, borozgatni?

#### Először válasszuk külön a gyenge áramú fogyasztókat:

világítás, elektronika (rádiórekorder, tévé, notebook, mobil) – mind 20 V-tal megelégszik. Gyertya helyett: LED-lámpa!

Építsünk hordozható, asztali LED-lámpákat és mennyezet-lámpákat, kis akkuval.

Csak a munkafelületet világítsuk meg - ez nem tévéstudió!

Feltöltés napelemmel vagy aggregátról (míg a keverőtárcsás mosás folyik).

Várjuk meg, míg kapható lesz a 18V-mindenegy-dobozban digit. egység: tévé, rádió, MP3, magnó, video.

220V-os fogyasztókból csak 3 marad:

Hetente: mosógép, vasaló, kenyérsütő (ehelyett jobb a gáztűzhely)

A többi csak esetenként: barkácsgépek, porszívó.

Ezek meghajtása napelemekkel (csak beszerzési költség!), pedálos és benzinmotoros áramfejlesztővel, családi házban megoldható.

#### Mért nem szélgép?

Szélerős áramfejlesztő építése nagy fölkészültséget igényel; drága, sérülékeny, időjárásfüggő. Mi igyekeztünk olyan készülékeket választani, amelyeket aránylag olcsón, mindenki meg tud építeni. A hordozható áramfejlesztő nagy előnye a szélgéppel szemben, hogy bárhol bevezethető: a háztól messze kerti favágáshoz, mezei munkákhoz, építésekhez.

#### AGGREGÁTOR

Dízeles generátor előnyösebb, mert az olaj tartósítható, (a benzin nem), sajnos ára miatt nem választhattuk. A pb-gáz a palackokban viszont korlátlan ideig eláll, minden robbanómotor gázra is átállítható.



HONDA EM 650, ez egy csoda! Minél régebbi, annál jobb! Az újak drágák, tele vannak elektronikával, érzékenyek. Természetesen nem akaszthatunk rá egyszerre vasalót, bojler, rezsót, de sok mindent elbír – még 12V DC töltőáramot is ad. Ezt mellékesen használjuk ki, amikor a főárammal (230V) vágunk, fúrunk, flexelünk.

Legyen két mobil áramfejlesztőnk, egyik tartalékban, ha az első nem indulna be. Sikeredt egy HONDÁt (50 eFt) beszerezni, mellé egy kínai KINZÓt (15 eFt), ami, mint a neve is mutatja, igen kínzó tud lenni. Amikor a villanyórát kiiktattuk és a HONDÁt ráakasztottuk a házi hálózatra, a házban kigyúltak a fények, óriási élmény volt! „Harcostársak! Leváltam! Amikor az egész házban az aggregátról ment a villany, indián örömtáncot jártam a ház körül és csúnyákat mutogattam az utcai villanykaró felé.” 2009. május. CAUTION! VORSICHT! VIGYÁZZ! Ezért a gerilla-akcióért bírálat jött, ökohullákért felelősséget nem vállalunk!

#### A kínai generátor



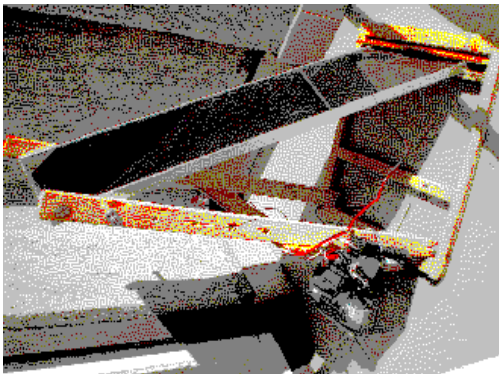
A kis kínai generátor különböző nevek alatt található a piacon: BUDGET, KINZO, GÜDE, EINHELL, STRAUSS, ALFA, stb. Hozzá alkatrész is rendelhető.

Ez a generátor csak tartalék legyen, mert elég gyöngécske, hitvány anyagból van, rövid életét úgy hosszabbíthatjuk, ha keveset használjuk.

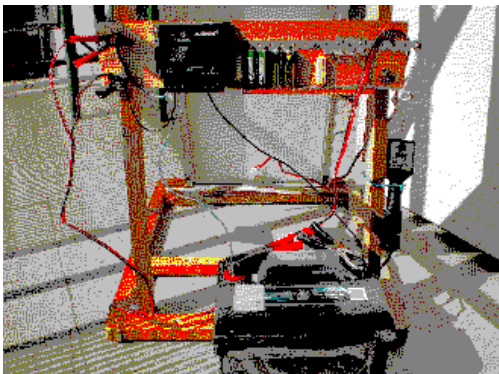
A kínai generátor berántó zsinégét, tárcsáját meg kellett erősíteni, mert szétment. A porlasztót többször át kellett fújni, könnyen eldugul. Legjobb a használt, bejáratott generátor (Devecser, lomis piac). Kéthetente ajánlatos - mint minden robbanó motort - begyújtani, mert különben beragadhat (besül). Tároláskor fordítsuk zárásra a szelepét (kézzel óvatosan az ellenállásig tekerjük), így nem jut nedves levegő a cylinderébe. Benzin ne maradjon benne hónapokig, mert a benzin bomlik.

### NAPELEM

A tetőre szerelt napelemekből központi akkukba fut az áram, innét vastag rézhuzalokkal vihető tovább.



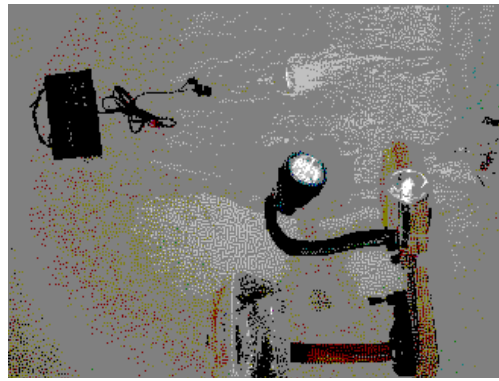
12V-os akku-töltés mobil napelemmel



Baby, ceruza-elemek is tölthetők, 9V/5V/3V-szabályzók szükségeltetnek!



Házi LED-lámpák újrahasznosított anyagból (margarinosdoboz, mobil-akku). Minden családtag oda viszi a lámpáját, ahova óhajtja. Kapható 12V-LED-lámpa, 21, 48 LEDdel.



A 7 Ah-s fekete kis akksi is jól hordozható. 21 LEDes, 12V-égő, húzókapcsolóval.



A tartálykollektor fölött a tetőn két 10W-napelem, a használt akkukat táplálja.

### PEDÁLOS GENERÁTOR

Míg a szélgenerátor körülményes, drága, kevésbé megvalósítható, a pedálos áramfejlesztő egy abszolút telitalálat!

Megszünteti a sport abszurditását, függetlenül a villamosműtől, és kiváló testi edzés! Gondoljunk csak az edzőtermekben izzadó testépítőkre: fizetnek azért, hogy munkát végezhesenek!

Ám nem minden biciklis áramfejlesztő jó! A biciklis áramfejlesztő sok helyet foglal, rossz az erőátvitel, árt a biciklinek. Ne építsünk olyan gépet, ami aztán a sarokban porosodik, mert nem praktikus. A lendkerekes, dörzs-meghajtású pedálos erőgép aránylag könnyen megépíthető, kis helyet foglal el a szobánkban, mindig kéznél (lábnál) van, rossz időben is rajta kezdetjük a napi tornát.



David Butcher pedálos erőgépe, a PPPM

PPPM: (Pedal Powered Prime Mover, pedálerő-energiaforrás).

Generátornak állandó mágneses egyenáramú motort válasszunk (TechMobile, Holimba), kb. 15 eFt.

Lendkereket (86 cm) erős, rétegelt falemezből vágathatunk ki. Dörzsmeghajtáshoz a motor tengelyére 8 cm átmérőjű tárcsát húzzunk, tehát a motortárcsa lendkerék sugárarány kb. 4:43 legyen.



*A pedálos erőgép nemcsak villanyt termelhet, de fűrészt, kalapácsot, szivattyút, darálót, légsűrítőt is meghajthat).*

## SZOLÁR FŐZŐLÁDA



*Készül a szolár főzőláda.*

Szigetelt doboz, nyitható ablakszárnyal. Belül szolárfestéssel feketére festjük. (Kiderült, a tartálykollektornál is jobb az alutükröt teljesen feketére festeni.)

*2010. máj. 4, 13h, 26°C, Farkasréti iskola: Kipróbáltuk a szolár főzőládát! 78°C-ra melegedett, a tojás egyből megfőtt, a krumpli csak félig (apróra kell vágni), a tészta inkább szétázott.*

Akku ingyen van, ha viszel totál döglöttet, becserélheted olyanra, ami az autó önindítóját már nem, de az elektronikát vígan elviszi. (Körmend, az ország legnagyobb bontója).

## SZOLÁR SZÁRÍTÓ



*Készült Gleisdorfban, 1992-ben. Tata-Agostyánnak adtuk.*



*Egy Robinson-ház, 1995-ben falutábor helye.*

### Lassan leválni, minek sietni?

A villamosság csupán csak egy része a házi energiának, a fűtést-hűtést ugyanígy le kell hozni egy ésszerű mértékre.

Nem kell sietni, építsünk minden évben egy készüléket!

Tervezzünk minden évre valamilyen kis lépést, pl.

### A BOJLERT CSAK SZOMBATON BEKAPCSOLNI

Aki egyedül él, vagy nem tudja a villany-számlát kifizetni, hetente csak egyszer, fürdő- és mosásnapon kapcsolja be bojlerét. Minek egész héten, nonstop a 80 liter forró víz? Hét közben egy 10 literes fazékkal is kiegészíthetjük magunkat, ha abban a tűzhelyen melegítjük meg a vizet. A sparhelten állandóan álló vizes edény segíti párasítani a lakást, tárolja a hőt és mindig van kéznél egy kis meleg vizünk.

*Ha lehet, vizet gázzal melegítsünk és gázzal is főzzünk!*

Kapható áramfejlesztő fűtőkazán is (mikro CHP, 3000 EUR, Vaillantnál: HONDA Ecowill).

Az áramot a szomszédal megoszthatjuk.





## SZÁMLAFOGYÓKÚRA

- A bojler csak szombaton kapcsolom be. Hétközben 20 literes-fazék a sparhelten, gázon.
  - 120 literes bojler helyett 5 literes vízmelegítő, merülőforraló.
  - Kézmosáshoz nem kell meleg víz. Nyáron nem kell meleg víz. Lavór a napon.
  - Fali gázkazánt égőjét, fűvókáját portól, koromtól megtisztítom.
  - Télen beköltözöm a konyhába, csak azt fűtöm. A többi radiátor szelepet a minimumra állítom.
  - Minden rolót, spalettát bezárok, befüggönyözök, a radiátort szabadon hagyom.
  - A radiátorok mögé, ajtókra hőtükör-fóliát ragasztok.
  - Csak este fűtök - napközben mozgok, szomszédolok; közösségi házba, klubba, megyek.
  - Átmegek segíteni annak, aki nálam is rászorultabb.
- 
- Kikapcsolom a hűtőt; télen hideg szobában, teraszon - nyáron vízaknában, kútban tárolom a romlandót, ha van.
  - Kikapcsolom a mélyhűtőt - van a boltban, fizessék ők a hűtést!
  - Egy óráig a mosógépben áztatok, fél-programot futtatok, meleg vizet a sparheltről a mosógépbe öntök.
  - Visszatérek a keverőtárcsás gépre.
- 
- Semmilyen fűtőszálat (rezsó, szárító, pirító, vasaló) nem használok, csak a kenyérsütőt.
  - Kenyeret kenyérsütőben sütök, így 1 kg 100 Ft.
  - Áramtalanítók - egy készülék trafója sem marad áram alatt, így nem fogyaszt.
  - LED-lámpákkal világítok, nem fogyasztanak, csak a munkafelületet világítom meg.
  - Áramot magam csinállok (taposó generátor, aggregát, napelem, termogenerátor).
- 
- Nem veszek zsemlyét, péksüteményt - mindent magam sütök. Gabonapelyhet eszem.
  - Nincs ételmaradék, inkább kevesebbet főzök, nyerssel (gyümölcs, saláta) kiegészítem.
  - Főleg magokat kuktában főzök, lencsét, babot, feles borsót - pár karika kolbásszal.
  - Nincs mosogatnivalóm: a kevés edényt rögtön meleg vízzel kiöblítem, tányérokat nem rakok egymásba, mert az alja is zsíros lesz; kevés oldott mosóporral tisztázom.
  - Kertben krumplit, csicsókát, zöldséget termelek.
- 
- Nem veszek könyvet, újságot - kölcsönzöm, fénymásolom, internetről leszedem.
  - Ingyenes freestart internetet használok, 0-7h között. (Tel. 06 51 302 302)
  - Semmit sem rendelok postán, házalóktól, piacon. Magamtól tudom, mi kell.
  - Turkálóban, lomisnál vásárolok - ha kell. Cserélek.
  - Gyerekekkel játszom. Minél többet játszom, annál kevesebbet vásárolok.
  - Pénzt otthon, magamnál nem tartok - csak napi kiadásokra - bankban kamatoztatom.
  - Pénzt tüzelőbe, olajba, cukorba, lisztbe, konzervbe fektetem - mielőtt megdrágulnak. Többet veszek, olcsóbb.
  - Csak azt teszem, ami jó karban tart - így nincs orvosi, sem gyógyszerköltségem.

Fűtsünk kalotaszegi legényessel!

## HOGYAN SÜTÖK 100 FT-BÓL 1 KG KENYERET?

- Bepárizolok akciós fehér lisztből, most 109 Ft/kg (2011. november, 6 kg liszt kiad 10 kg kenyeret)
- Kell még: szárított élesztő, étolaj, só, cukor, víz, müzli – kenyérsütőgép.

1. A sütőedényt kiviszem, beletöltök jó fél kiló lisztet. (Nem mérícskélem!)
2. Fakanállal elkeverek benne egy lapos evőkanál szárított élesztőt, ennyi sót, ennyi cukrot.
3. A sütőedényt beillesztem a gépbe, fedél nyitva, beindítom (3:00, normálprogram).
4. Lassan adagolva hozzáadok annyi vizet, amennyit fölvesz, kevés olajat, müzlit.
5. Lezárom - 3 óra múlva kész a sült kenyér, 5 perc munkával!

Tehát 70 Ft lisztből indulok, jön hozzá a sütőgép, áram, adalék – ha 120 Ft is lesz, így is jóval a bolti ár (250 Ft) alatt marad.

Esetleg letakarom szigetelővel, hogy jobban átsüljön.

Ne rakj a gépbe túl sokat, mert veri a gép a tésztát és a keverő tömítése szétmegy. (Keverő nélkül is süt, ekkor az asztalon kell gyúrni a tésztát.)

Ha magokat, préselt gabonát, müzlit keverünk a fehér lisztbe, olyan lesz, mint a teljes kiőrlésű.

A kenyér friss, olyan, amelyet szeretek; akkor, annyi kész, amikor akarom; nem kell boltba menni érte és fele annyiba kerül.

8 év alatt kb. 800 kenyeret sütöttem.

## ETERNITY DEVICES: ÖRÖKÉLETŰ GÉPEKET!

Mielőtt az ipar beadná a kulcsot, építsen „eternity device”-ket, örökéletű gépeket!

Képes rá! Csak nem akar: inkább öngyilkos készülékeket épít, hogy vegyél újat.

Pedig ismerünk ilyen örökös gépeket! Ki ne látott volna még békebeli, monarchia időkét idéző szivattyút, szecs kavágót, ekét? Az új örökös gépek a legtartósabb anyagból lehetnek, fölülműlják a századfordulós gépeket és a kopó, fogyó alkatrészekből két tucatot mellékelve száz évig is futhatnak! Egy gépet nem kell csak azért kidobni, mert csak az egyik része hibás, az összes többi jó! Persze, csak alap-, mezőgazdasági) gépek gyártására gondoljunk, kézi és állati erővel működőkre: kaszák, darálók, kőszőrők, rosták; traktorok, szivattyúk, vetőgépek... A háztartási készülékek közül legyenek örökös mosógépek, hűtők, sütők...

Ezen örökéletű termékek gyártása csak nagy körültekintéssel indulhat meg! Láthattuk egy soproni szikvízpalack-gyártó sorsát, aki, miután a régi alumínium palackokat mind az új, strapabíró acélpalackokra cserélték az országban, munka nélkül maradt...

## MIÉRT NEM HASZNÁLOK MOBILTELEFONT?

1. Miattam ne irtsanak ki esőerdőt (tantál-lelőhely)!
2. A mobilgyárban a szalagmunka megbetegíti a dolgozókat. Inkább lemondok, csak végezzenek egészséges munkát!
3. Nem támogatok emberellenes óriáscégeket!
4. Nem fizetek uzsoraárat telefonos szolgáltatóknak!
5. Azt a pénzt a bankba teszem kamatozni.
6. Elég a vonalas telefon, nem kell többlet-költség!
7. Nem kell több párhuzamos kommunikációs technika! (sms, fax, távirat, CB-rádió, e-mail, skype, wifi, kurírposta, füstjel)
8. Nem kell még egy készülék, amit számon kell tartani, cipelni, vigyázni rá, nehogy ellopják,
9. Energiát fogyaszt, töltenetni kell,
10. Elromlik, nem tudom megjavítani.
11. Szabad akarok maradni, a nyugalmat szeretem, ne hívjanak unos-untalan,
12. Sok helyen tilos mobilozni: koncerten, postán, kórházban, számítógép-központban.
13. Nem főzöm a fejem rádiósugarakkal!
14. Ne zavarják lakostársaimat az egyre szaporodó mobil-antennák!
15. Nem zavarom a léggört elektromágneses szmoggal; a vonat-, repülő-, hajóközlekedést, az életmentő hívásokat.
16. Nem zavarom embertársaimat a buszon, utcán, vendéglőben, köztereken, várókban, iskolákban privát telefonálásaimmal.
17. Nem rombolom a sérült mágnespajzsot, ami őrzi a földi életet.
18. Aki akar, az megtalál - ami sürgős, az ráér!  
Írjunk levelet kézzel, a posta még elviszi!  
Ne haljon ki a levélírás szép műfaja!
19. Többnyire azzal beszélnek, akivel úgyis találkoznak
20. Ha mobilon mindent elmeséltem, mit mondok, ha hazaértem?

## HŐSZIGETELÉS –TÁMOGATÁS

### Kérvény egy papíron

Hogyan szigetelhetnek egyes családiház-tulajdonosok - fél áron?

1. A háztulajdonos letesz 300 eFt zálogot egy zárt számlára.
2. A támogató kijön, fölállványoz, anyagot hoz, megmutatja, hogyan kell.
4. A többit én vállalom.
5. Elszámoláskor a költségeket levonják, a maradékot visszaadják.

#### Részletek

- Családiház-tulajdonosok, akik szigetelni akarnak, kihívják a támogató szakemberét (szigetelő mérnök).
- Ez már títustervekkel, szerződés-úrlappal érkezik. Skiccet készít és ha úgy látja, föl kínálja a szerződést (vakolással vagy anélkül).

#### A szerződés

- \* A támogató vállalja, hogy fölállványoz, szerszámot, anyagot szállít – a terv szerint. (Födémnél, földszintnél még állvány sem kell).
- \* A szakember megmutatja a háztulajdonosnak, milyen hőszigetelés, hogyan, mikorra végzendő el; kiszámítja az összköltséget és a letéti díjat.
- \* A háztulajdonos vállalja, hogy befizeti a letéti díjat (szerszám, bérlet, biztosítás, stb.) és hogy időre elvégzi a munkát.

#### Befejezés:

- \* A szakember határidőre átveszi a munkát, a háztulajdonossal elszámol.
- \* Összeadja az állványozás, szerszám bérlet, anyag, stb. költségeit.
- \* Ezt megtartja, a maradékot (támogatást) visszaadja.

#### Előnyök:

- Az önerős szigetelésnél nincs munkadíj, ennyivel olcsóbb lesz.
- Az állványozás is olcsóbb lesz, ha az állvány vándorol és jobban ki van használva.
- Ugyanígy az esetleges célszerszámok esetében. (Ám fűrész, fűrő, spatni minden háznál akad).
- Az anyag (fehér polisztirol) mindenképp olcsóbb, mert a központi beszerző nagy tételben olcsóbban kapja meg.
- A háztulajdonos erősen érdekelt a szigetelésben, saját házában mindent megtesz, különösen, ha fél áron szigetelhet és az is 2-3 év alatt megtérül neki.
- Az egész eljárás jóval egyszerűbb a mostani támogatásokhoz képest. (Hasonló az igen sikeres Energiabrigádokhoz).

#### Ellenérdekelt:

- A bürokrácia
- A munkatörvény
- A szigetelő cégek

Az eljárást kicsiben ki kell próbálni. Ha beválik, a programban ezek fognak részt venni és az ország jelentős gázmeztakarítást ér el.

